



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	75	9,42	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и свежим огурцом	60/5/30	28,16	164	8,1	10,7	4,86
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,21	120	3,8	6	19,6
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,23	132	3,4	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	624	18,98	18,37	77,18

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	10	6,62	149	3,2	2,2	28,9
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,28	91	0,9	0,9	4,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,41	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	450/05	Зразы школьные с/м	60/5	25,73	158	7,8	9,9	4,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,6	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,23	132	3,4	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	995	28,75	27,32	135,02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	181/04	Суп молочный с макар. изд.	250	10,58	174	4	6,8	24,5
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	4,6	18,9
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	6,28	91	0,9	0,9	4,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,41	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	450/05	Зразы школьные с/м	60/5	25,73	158	7,8	9,9	4,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,6	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,23	132	3,4	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
						91,1	1235	34,45	38,62